ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	25	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera
Nombre de la actividad:	Pijamada activa			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover en las personas mayores estilos de vida saludable con actividades de impacto, que estimulen a nivel cognitivo.
2. Potenciar redes interpersonales entre pares, reduciendo el estrés y cargas negativas recibidas durante el día.
3. Concientizar a las personas mayores en la importancia de realizar actividades de la vida diaria de manera activa y altruista orientándoles al mantenimiento del autocuidado.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería, recordando importancia de participar en los encuentros de promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan captar información de manera asertiva.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro de salud orientado a “Pijamada activa”, ejecutando la dinámica de “Papelito” como juego. donde Se agruparán de a 2 personas, y en 3 rondas. Cada equipo tendrá 1 minuto para que un miembro ayude a su equipo a adivinar la mayor cantidad posible de palabras. En la primera ronda, se puede decir lo que quieras, menos la palabra en sí. En la segunda ronda, se hace solo mímica. No es permitido ningún sonido. En la tercera ronda, solo se puede decir una sola palabra (que no sea la del papelito, claro está), con temática de actividades que disfruten realizar, alimento favorito y un sentimiento. Se orientará a la dimensión de vivir cómo se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación en la dinámica propuesta, se retroalimentará sobre la importancia de participar en los espacios propuestos para buenas prácticas del envejecimiento, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Personas mayores
Personas mayores	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programa invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión, indicando la temática propuesta de “Pijamada activa” “Papelito” como juego. Para el desarrollo de la actividad se agruparon de a 2 personas, y en 3 rondas, cada equipo tuvo 1 minuto para ayudar a adivinar la mayor cantidad posible de palabras; de tal manera que, expresaran libremente pensamientos asociados a través de cada secuencia. Se logra concientizar a las personas mayores en la importancia de realizar actividades de la vida diaria de manera activa y altruista orientándoles al mantenimiento del autocuidado, fortalecimiento de redes interpersonales entre pares y manejo adecuado en rutinas de vida diaria encaminadas al autocuidado. Se logra la participación de 25 personas mayores con un total de 50% de personas que asisten al servicio, quienes expresan agrado por la dinámica propuesta. Para finalizar, se agradece asistencia en la actividad y se incentiva participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Autocuidado auditivo
Responsable: Fecha:	Alba Barrera 25/04/2024
	
	